

Согласно
№ 2025.034
от 28.03.2025

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с
«Каенкай» с. Калейкино»
А.Ф.Каримова



МБДОУ "Д/с
"Каенкай"
с.Калейкино»

МЕНЮ № 10

Наименов	Блюдо	с 1 года	до 3 лет	с 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ирт	1. Каша рисовая молочная с маслом	140/3	179,40	180/3	225,00
	2. Чай с сахаром, яблоком	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
	3. Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке	1. Салат из зеленого горошка	30	25,08	50	41,80
	2. Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	3. Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
	4. Компот из свежих фруктов (яблоки апельсин лимон)	150	32,89	180	39,47
	5. Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	1. Кисломолочный напиток. Кефир.	150	83,00	180	90,00
	2. Пряники	35	128,10	35	128,10
Ужин/кичке	1. Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
	2. Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38